



[www.fysiopensioen.nl](http://www.fysiopensioen.nl)

## De SPF-website in vogelvlucht

De website van Stichting Pensioenfonds voor Fysiotherapeuten (SPF) bestaat uit een algemeen toegankelijk deel en een beveiligd deel, het deelnemersportaal met de pensioenplanner. In deze brochure geven we een korte uitleg over beide onderdelen van de website.



### De homepage

**Een volledige afbeelding van de homepage vindt u op de volgende pagina.**

De groene buttons op de homepage geven toegang tot algemene informatie over pensioen in Nederland, het pensioenfonds en over uw pensioenregeling bij SPF. Er is ook een directe link naar de website van DPF, de Deelnemersvereniging Pensioenfonds Fysiotherapeuten. Direct onder het hoofdmenu ziet u informatie van het fonds, gevolgd door een aantal snelkoppelingen naar veel bekeken informatie.

### Uw gegevens op het deelnemersportaal

Via de knop 'Naar uw gegevens' rechts op de pagina logt u in voor het deelnemersportaal. Hier vindt u uw persoonlijke gegevens en een digitale versie van uw Uniforme Pensioenoverzicht (UPO). Ook komt u zo bij de pensioenplanner, een handige tool waarmee u voorbeeldberekeningen maakt. U ziet dan direct wat er met uw pensioen gebeurt als u bijvoorbeeld eerder wilt stoppen met werken, of juist later. Of wat de invloed is van een aanpassing van uw premie of van extra sparen.

*Van de pensioenuitvoerder ontvangt u uw gebruikersnaam en een wachtwoord. Bewaar deze gegevens goed.*

**Gebruikersnaam en/of wachtwoord kwijt?** Bent u uw gebruikersnaam en/of wachtwoord kwijt? Neem dan contact met ons op via e-mail: [info@fysiopensioen.nl](mailto:info@fysiopensioen.nl). U ontvangt binnen 10 werkdagen per brief een andere gebruikersnaam en/of wachtwoord.

*De website wordt niet goed ondersteund door Internet Explorer 6. Krijgt u de website niet goed op uw scherm, download dan een van de volgende browsers: Mozilla Firefox, Google Chrome of Opera.*

We zetten de belangrijkste onderdelen van de website voor u op een rij:

**6** Nieuws | Veelgestelde vragen | Pensioenbegrippen | Downloads | Links | Inloggen **Tekst** A A A **Print**

**1** Zoek op site... **Zoeken**

**5** [Wat is Pensioen?](#) [Uw pensioen](#) [Wijzigingen](#) [Uw Pensioenfonds](#) [DPF](#)

**3** **Informatiebijeenkomsten 'In gesprek over uw pensioen'**  
30 juni 2011  
Pensioen is belangrijk. Het gaat namelijk over uw geld en uw financiële toekomst! Begin juni hielden we daarom informatiebijeenkomsten met de titel 'In gesprek over uw pensioen'.  
Lees meer..

U bent hier: [Fysiopensioen.nl](#)

### Kijk gerust rond op onze nieuwe site

Welkom op de site van Stichting Pensioenfonds voor Fysiotherapeuten (SPF). Stichting Pensioenfonds voor Fysiotherapeuten voert sinds 1978 de pensioenregeling uit voor zelfstandigen en bij hen werkzame fysiotherapeuten in loondienst.

Bent u fysiotherapeut? Op deze site vindt u informatie over het pensioenfonds en uw pensioenregeling.

**Wat is pensioen?** Geeft uitleg over het pensioenstelsel zoals we dat in Nederland kennen.

**Uw pensioen** geeft informatie over uw eigen pensioenregeling bij SPF.

Onder **Wijzigingen** vindt u informatie over wijzigingen die van invloed kunnen zijn op uw pensioenregeling. Indien van toepassing, vindt u hier ook de benodigde formulieren om uw wijzigingen aan het pensioenfonds door te geven.

**Uw pensioenfonds** biedt informatie over ons pensioenfonds, zoals de samenstelling van het bestuur, missie en deelnemersvereniging (DPF). De overheid stelt aan de hand van het aantal leden vast of de pensioenregeling voor fysiotherapeuten verplicht is en blijft. Lid zijn van DPF is dus belangrijk. Een directe link naar **DPF** vindt u als laatste in het hoofdmenu.

Via **Naar uw gegevens** komt u bij het deelnemersportaal. Hiervoor kunt u gemakkelijk inloggen via de knop "Naar uw gegevens" hiernaast.

**2** [Naar uw gegevens](#)  
[Naar premiecalculator](#)  
[Naar meer pensioen](#)

**4**

Ik wil...	Direct naar...	Stilstaan bij...
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Zelf Sparen</li><li>▶ Aan de slag</li><li>▶ Minder werken</li><li>▶ Eerder met pensioen</li><li>▶ Mijn partner aanmelden</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Deelnemersvereniging</li><li>▶ Waardeoverdracht</li><li>▶ Formulier machtiging automatische incasso</li><li>▶ Belasting en pensioenpremie</li><li>▶ Persoonlijke keuzemogelijkheden</li><li>▶ Wijzigingsformulieren</li><li>▶ Actuele financiële situatie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Verhuizen</li><li>▶ Overlijden</li><li>▶ Scheiden</li><li>▶ Pensioneren</li></ul>

**6** Contact | Sitemap | Help | Disclaimer Copyright 2010 © SPF | Rechten Voorbehouden

---

### ① Zoeken

Rechtsboven vindt u de zoekbalk. Hierin kunt u zoektermen typen. De resultaten worden op een aparte pagina getoond en bevatten een link waarmee u direct naar de gezochte informatie gaat.

### ② De premiecalculator

Rechts op de homepage vindt u de knop 'Naar premiecalculator'. Klik hierop om snel uw pensioenpremie bij SPF te berekenen.

### ③ Nieuws

In de rechterkolom ziet u het laatste nieuws over SPF.

---

Regelmatige bezoeker? Voeg [www.fysiopensioen.nl](http://www.fysiopensioen.nl) toe aan uw favorieten!

---

### ④ Snelkoppelingen

Snel naar de juiste informatie? Klik op een van de snelkoppelingen onder aan de homepage en u komt direct bij de gewenste informatie.

### ⑤ De buttons

Onder de 5 groene buttons in het hoofdmenu vindt u verschillende onderwerpen. Het wijst zich eigenlijk vanzelf. Onder de knop 'Wijzigingen' vindt u bijvoorbeeld informatie over gebeurtenissen en wijzigingen in uw privé- of werksituatie die van invloed zijn op uw pensioen, zoals trouwen of overlijden of de gevolgen van eerder of juist later met pensioen gaan. Eventuele wijzigingen kunt u online doorgeven aan de pensioenuitvoerder. De contactgegevens hiervoor vindt u in deze brochure of op de website. Direct onder het hoofdmenu ziet u op welke pagina u zich nu bevindt.

### ⑥ Top- en voetmenu's boven en onder aan de pagina

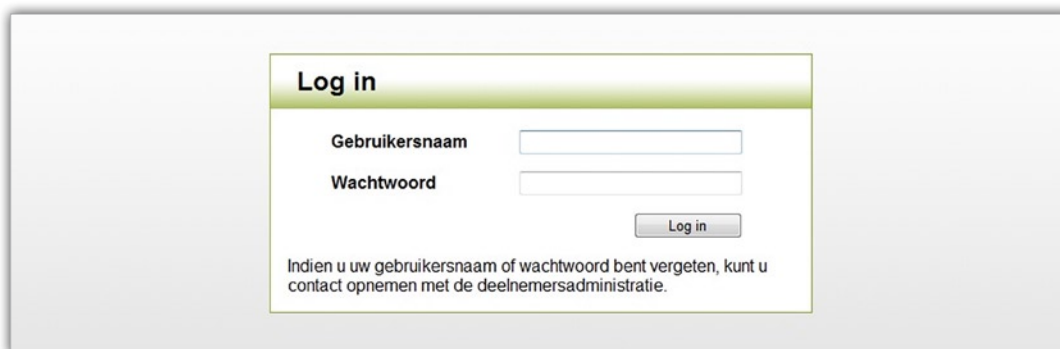
Het topmenu op de homepage bevat 'links' naar het laatste nieuws en naar andere pensioen-gerelateerde sites. Onder 'Downloads' vindt u diverse documenten, die u kunt bekijken. Er is een uitgebreide lijst met veelgestelde vragen en de bijbehorende antwoorden. Verder is er een lijst met uitleg van de meest voorkomende pensioenbegrippen. Op deze balk ziet u ook of u al bent ingelogd, kunt u de lettergrootte aanpassen en de pagina afdrukken.

Via het voetmenu klikt u door naar de Help-pagina, een sitemap en de contactgegevens van het pensioenfonds.

# Deelnemersportaal met pensioenplanner

## Het deelnemersportaal

Het deelnemersportaal is een beveiligde omgeving waar u uw persoonlijke, actuele pensioengegevens kunt inzien en pensioenoverzichten kunt downloaden. Via de knop 'Uw gegevens' op de homepage komt u op het inlogscherm terecht, waar u met uw gebruikersnaam en wachtwoord kunt inloggen.



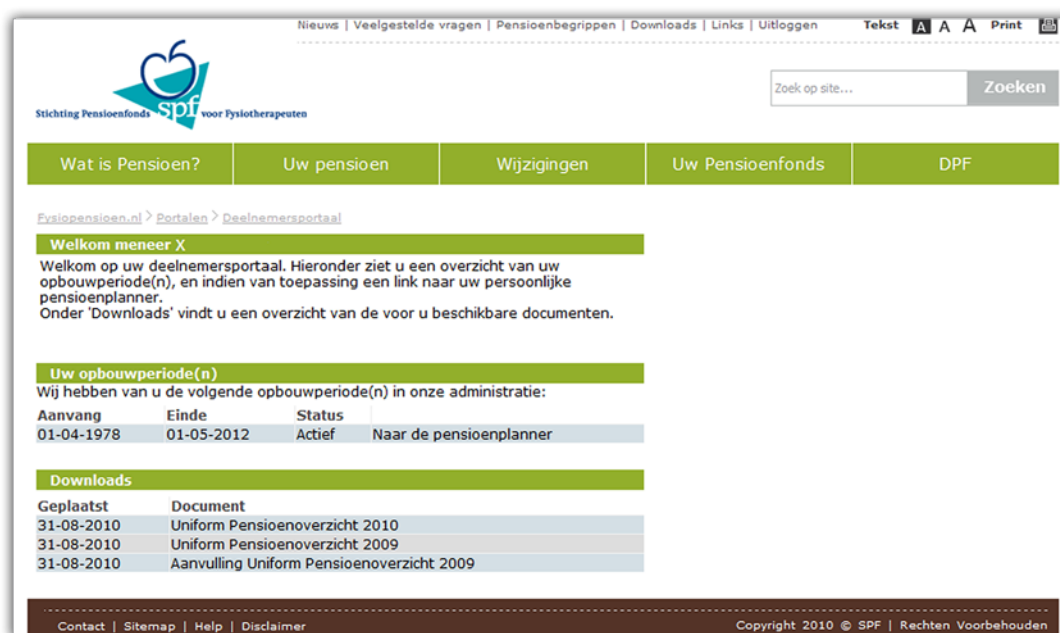
**Log in**

Gebruikersnaam

Wachtwoord

Indien u uw gebruikersnaam of wachtwoord bent vergeten, kunt u contact opnemen met de deelnemersadministratie.

Nadat u bent ingelogd, komt u in het 'deelnemersportaal'. U ziet een scherm waarin u naar de pensioenplanner kunt gaan, uw Uniform Pensioenoverzicht kunt downloaden of uw persoonlijke gegevens kunt inzien.



Nieuws | Veelgestelde vragen | Pensioenbegrippen | Downloads | Links | Uitloggen Tekst    Print

Stichting Pensioenfonds **spf** voor Fysiotherapeuten

Zoek op site...

[Wat is Pensioen?](#) | [Uw pensioen](#) | [Wijzigingen](#) | [Uw Pensioenfonds](#) | [DPF](#)

[Fysiopensioen.nl](#) > [Portalen](#) > [Deelnemersportaal](#)

**Welkom meneer X**

Welkom op uw deelnemersportaal. Hieronder ziet u een overzicht van uw opbouwperiode(n), en indien van toepassing een link naar uw persoonlijke pensioenplanner. Onder 'Downloads' vindt u een overzicht van de voor u beschikbare documenten.

**Uw opbouwperiode(n)**

Wij hebben van u de volgende opbouwperiode(n) in onze administratie:

Aanvang	Einde	Status	
01-04-1978	01-05-2012	Actief	<a href="#">Naar de pensioenplanner</a>

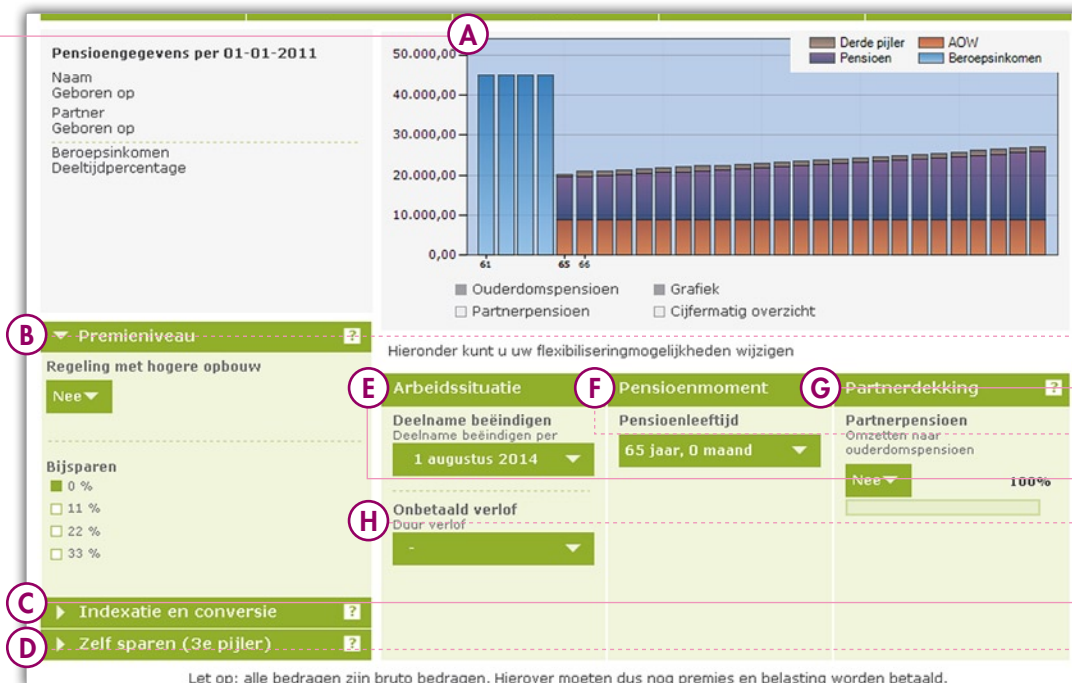
**Downloads**

Geplaatst	Document
31-08-2010	<a href="#">Uniform Pensioenoverzicht 2010</a>
31-08-2010	<a href="#">Uniform Pensioenoverzicht 2009</a>
31-08-2010	<a href="#">Aanvulling Uniform Pensioenoverzicht 2009</a>

Contact | Sitemap | Help | Disclaimer Copyright 2010 © SPF | Rechten Voorbehouden

- Als u op 'Uniform Pensioenoverzicht' (UPO) klikt, roept u een digitale versie hiervan op. In de toekomst vindt u hier ook de startbrief of andere persoonlijke documenten.
- Onder 'Persoonlijke gegevens' vindt u uw persoonlijke gegevens zoals deze bekend zijn bij de pensioenadministrateur.
- Met de pensioenplanner kunt u voorbeeldberekeningen maken van uw toekomstig pensioen. De gegevens in de pensioenplanner zijn actueel en gebaseerd op uw persoonlijke situatie in de pensioenregeling van SPF. Alle bedragen in de pensioenplanner zijn bruto bedragen per jaar en afgerond op hele euro's.

# De pensioenplanner



Als u de pensioenplanner opent, ziet u bovenstaand scherm. Links boven staan uw persoonlijke pensioengegevens en die van uw eventuele partner. Daaronder ziet u uw standaard pensioendatum (1e dag van de maand waarin u 65 jaar wordt), gevolgd door het pensioen dat u vanaf uw 65<sup>e</sup> van SPF ontvangt, op basis van uw huidige beroepsinkomen en uw huidige opgebouwde rechten.

**Flexibele elementen** Binnen de pensioenregeling van SPF hebt u verschillende mogelijkheden om uw pensioen 'op maat' te maken. U vindt de flexibiliseringsmogelijkheden rechts onder in de pensioenplanner. U kunt de volgende scenario's doorrekenen:

- eerder of later stoppen: wat zijn de gevolgen voor uw pensioen als u eerder of later stopt met werken?
- uitruil nabestaandenpensioen: het omzetten van het opgebouwde partnerpensioen naar een hoger ouderdomspensioen.
- vervroegd met pensioen of pensioen uitstellen: uw pensioenuitkering vanaf uw 60<sup>e</sup> tot uw 70<sup>e</sup> bekijken.

Uitproberen biedt direct inzicht in uw situatie. Kies steeds een andere invalshoek en bekijk uw mogelijkheden. *Let op:* de 3e pijler producten worden niet betrokken in eventuele flexibiliseringsberekeningen.

*Toelichting Pensioenplanner:*

## (A) **Totaaloverzicht**

In de grafiek ziet u een totaaloverzicht van uw pensioenopbouw. Wilt u de pensioengegevens in een andere vorm zien? Kies dan voor 'Cijfermatig overzicht', 'Ouderdomspensioen' of 'Partnerpensioen'.

Uw pensioen kan uit drie onderdelen bestaan:

- AOW: de uitkering die u van de Nederlandse overheid ontvangt na uw 65<sup>e</sup>.
- SPF-pensioen: het pensioen dat u bij SPF hebt opgebouwd.
- Eigen voorzieningen: voorzieningen die u opgebouwd hebt via bijvoorbeeld een levensloopregeling, koopsompolis, lijfrenteverzekering, spaar- of beleggingsrekening.

**Hoogte AOW-uitkering:** De pensioenplanner neemt ook de hoogte van uw AOW-uitkering mee. De hoogte kan afwijken van de uiteindelijke uitkering, bijvoorbeeld als u in het buitenland hebt gewoond.

### **B Premieniveau**

Hier kunt u berekenen wat de regeling met hogere opbouw voor u betekent. Als u vóór 1 januari 2011 deelnemer was heeft u de keuze om over te stappen naar de regeling met hogere opbouw. Bent u al overgestapt of bent u ná 1 januari 2011 deelnemer geworden, dan heeft u deze keuzemogelijkheid niet.

**Bijsparen:** Hier vindt u ook het percentage dat u kunt bijsparen voor extra pensioenopbouw in de SPF-regeling (11, 22 of 33%). Als u al bijspaart, staat het percentage automatisch aangevinkt.

### **Indexatie en conversie**

**C** SPF biedt standaard een onvoorwaardelijke indexatie van 2%, maar heeft de ambitie om een hogere indexatie te geven (voorwaardelijke indexatie). Hier kunt u prognoses maken bij een hogere indexatie dan 2% (3% en 6,25%). Ook ziet u hier wat er gebeurt als u kiest voor conversie: een hoger aanvangspensioen in ruil voor een lagere jaarlijkse indexatie. Conversie kan alleen bij een prognosepercentage van 3% of 6,25%.

### **D Zelf sparen (3e pijler)**

Misschien hebt u naast uw pensioen bij SPF nog een lijfrenteverzekering, koopsompolis of beleggingsverzekering of hebt u pensioenrechten via een ander pensioenfonds. Bij 'Zelf sparen' kunt u deze pensioenvoorzieningen meenemen in uw totale pensioenoverzicht. Uw invoer wordt opgeslagen, zodat deze ook bij een volgend bezoek aan de pensioenplanner beschikbaar is. U kunt zowel verzekeringen van periodieke uitkeringen als een kapitaal invoeren. De resultaten ziet u (gecumuleerd) in het totaalplaatje van de pensioenopbouw.

**E** Verwacht u eerder te stoppen met werken als fysiotherapeut en wilt u daarom uw deelname beëindigen? Klik op het pijltje en vul de maand en het jaar in, de pensioenplanner rekent uit wat deze aanpassing betekent voor uw pensioen.

**F** Uw standaard pensioenleeftijd is 65 jaar. Wilt u zien wat het voor u betekent om eerder met pensioen te gaan of juist later? Dat kunt u hier berekenen. De minimale leeftijd is 60 jaar, de maximale leeftijd 70 jaar.

**G** U bouwt naast ouderdomspensioen standaard partnerpensioen op. Als u geen (geregistreerd) partner heeft op het moment dat u pensioneert, wordt het opgebouwde partnerpensioen automatisch uitgeruild voor meer ouderdomspensioen. Wanneer u voor 'ja' kiest ziet u wat dit voor uw pensioenopbouw betekent.

Heeft u wel een partner maar kiezen u én uw partner ervoor om het opgebouwde partnerpensioen uit te ruilen? Dan kunt u voor 'ja' kiezen om te zien wat dit betekent voor uw pensioenopbouw.

**H** Gaat u een bepaalde tijd met onbetaald verlof? Dan kunt u hier berekenen wat dat betekent voor uw pensioenopbouw. Het reglementaire maximum is 18 maanden.

## Colofon

*Dit is een uitgave van  
Stichting Pensioenfonds  
voor Fysiotherapeuten.*

### **Contactgegevens**

Postbus 90170  
5000 LM Tilburg  
E-mail: [info@fysiopensioen.nl](mailto:info@fysiopensioen.nl)  
[www.fysiopensioen.nl](http://www.fysiopensioen.nl)

Deze brochure is bedoeld als algemene informatie. Het pensioenreglement is uiteindelijk leidend.

Augustus 2011

## De pensioenplanner



Als u de pensioenplanner open, ziet u bovenstaand scherm. Links boven staan uw persoonlijke pensioengegevens en die van uw eventuele partner. Daarnaast ziet u uw standaard pensioendatum (1e dag van de maand waarin u 65 jaar wordt), gevolgd door het pensioen dat u vanaf uw 65<sup>e</sup> van SPF ontvangt, op basis van uw huidige beroepinkomen en uw huidige opgebouwde rechten.

**Ziebare elementen** Binnen de pensioenregeling van SPF hebt u verschillende mogelijkheden om uw pensioen 'op maat' te maken. U vindt de flexibiliteitsmogelijkheden rechts onder in de pensioenplanner. U kunt de volgende scenario's doorrekenen:

- eerder of later stoppen, wat zijn de gevolgen voor uw pensioen als u eerder of later stopt met werken?
  - uitruil nabestaandenpensioen: het omzetten van het opgebouwde partnerpensioen naar een hoger oudedomspensioen.
  - verzwaagd met pensioen uitstellen: uw pensioenuitkering vanaf uw 60<sup>e</sup> tot uw 70<sup>e</sup> bekijken.
- Uitproberen biedt direct inzicht in uw situatie. Kies steeds een andere invalshoek en bekijk uw mogelijkheden. Let op: de 3e pijlter producten worden niet betrokken in eventuele flexibiliteitsmogelijkheden.

### Toelichting Pensioenplanner:

#### A Totaleverzicht

In de grafiek ziet u een totaaloverzicht van uw pensioenopbouw. Wil u de pensioengegevens in een andere vorm zien? Kies dan voor 'cijfermatig overzicht', 'Oudedomspensioen' of 'Partnerpensioen'.

Uw pensioen kan uit drie onderdelen bestaan:

- AOW: de uitkering die u van de Nederlandse overheid ontvangt na uw 65<sup>e</sup>.
- SPF-pensioen: het pensioen dat u bij SPF hebt opgebouwd.
- Eigen voorzieningen: voorzieningen die u opgebouwd hebt via bijvoorbeeld een levensverzekering, koopwinstpolis, lijfrenteverzekering, spaar- of beleggingsrekening.

**Hoogte AOW-uitkering:** De pensioenplanner neemt ook de hoogte van uw AOW-uitkering mee. De hoogte kan afwijken van de uiteindelijke uitkering, bijvoorbeeld als u in het buitenland hebt gewoond.

#### B Penaltiveen

Hier kunt u berekenen wat de regeling met hogere opbouw voor u betekent. Als u voor 1 januari 2011 deelnamere, was heeft u de keuze om over te stappen naar de regeling met hogere opbouw. Bent u al overgestapt of bent u na 1 januari 2011 deelnamere, worden, dan heeft u deze keuzemogelijkheid niet. **Bijgeen:** Hier vindt u ook het percentage dat u kunt bijsparen voor extra pensioenopbouw in de SPF-regeling (11, 22 of 33%). Als u bijspaar, start het percentage automatisch aangereikt.

#### C Indexatie en conversie

SPF biedt standaard een onvoorwaardelijke indexatie van 2%, maar heeft de ambitie om een hogere indexatie te geven (voorwaardelijke indexatie). Hier kunt u prognoses indien bij een hogere indexatie dan 2% (3% en 6,25%). Ook ziet u hier wat er gebeurt als u hier voor conversie: een hogere pensioen in ruil voor een lagere jaarlijkse indexatie. Conversie kan alleen bij een prognosepercentage van 3% of 6,25%.

#### D Zelf sparen (3e pijl)

Mitsdien hebt u naast uw pensioen bij SPF nog een lijfrenteverzekering, koopwinstpolis of beleggingsverzekering of hebt u pensioenenken via een ander pensioenfonds. Bij Zelf sparen, kunt u deze pensioenvoorzieningen meenemen in uw totale pensioenoverzicht. Uw inwee wordt opgeslagen, zodat deze ook bij een volgend bezoek aan de pensioenplanner beschikbaar is. U kunt zowel verzekerings van particuliere uitkeringen als een kapitaal inweesen. De resultaten zien u (gecumuleerd) in het totaalpluicje van de pensioenopbouw.

**E** Verwacht u eerder te stoppen met werken als fysiotherapeut en wilt u daarom uw deelname bijhouden? Klik op het pijltje en vul de maand en het jaar in, de pensioenplanner rekent uit wat deze aanpassing betekent voor uw pensioen.

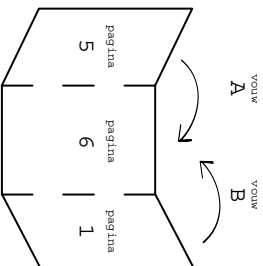
**F** Uw standaard pensioenleeftijd is 65 jaar. Wilt u zien wat het voor u betekent om eerder met pensioen te gaan of juist later? Dat kunt u hier berekenen. De minimale leeftijd is 60 jaar, de maximale leeftijd 70 jaar.

**G** U bouwt naast oudedomspensioen standaard partnerpensioen op. Als u geen (gerechtigd) partner heeft op het moment dat u pensioeneert, wordt het opgebouwde partnerpensioen automatisch uitgerekend voor meer oudedomspensioen. Wanneer u voor 'ja' kiest ziet u wat dit voor uw pensioenopbouw betekent.

**H** Heeft u wel een partner maar kiezen u én uw partner ervoor om het opgebouwde partnerpensioen uit te ruilen? Dan kunt u voor 'ja' kiezen om te zien wat dit betekent voor uw pensioenopbouw.

**I** Gaat u een bepaalde tijd met onbetaald verlof? Dan kunt u hier berekenen wat dat betekent voor uw pensioenopbouw. Het reglementaire maximum is 18 maanden.

## vouwwijze



## Colofon

**Contactgegevens**  
 Postbus 90170  
 5000 LW Tilburg  
 E-mail: info@fysiopensioen.nl  
 www.fysiopensioen.nl  
 Augustus 2011

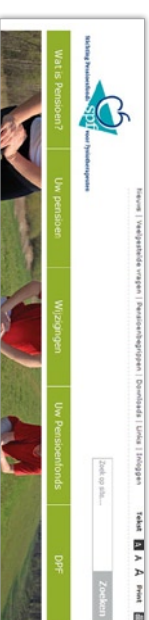
6 van, voor en door fysiotherapeuten



www.fysiopensioen.nl

## De SPF-website in vogelvlucht

De website van Stichting Pensioenfonds voor Fysiotherapeuten (SPF) bestaat uit een algemeen toegankelijk deel en een beveiligd deel, het deelnemersportaal met de pensioenplanner. In deze brochure geven we een korte uitleg over beide onderdelen van de website.



### De homepage

De groene buttons op de homepage geven toegang tot algemene informatie over pensioen in Nederland.

De groene buttons op de homepage geven toegang tot algemene informatie over pensioen in Nederland, het pensioenfonds en over uw pensioenregeling bij SPF. Er is ook een directe link naar de website van DPF, de Deelnemersvereniging Pensioenfonds Fysiotherapeuten. Direct onder het hoofdmenu zien u informatie van het fonds, gevolgd door een aantal snelkoppelingen naar veel bezekten informatie.

### Uw gegevens op het deelnemersportaal

Via de knop 'Kleur uw gegevens' rechts op de pagina logt u in voor het deelnemersportaal. Hier vindt u uw persoonlijke gegevens in een digitale versie van uw Uniforme Pensioenoverzicht (UPO). Ook komt u zo bij de pensioenplanner, een handige tool waarmee u voorbeeldberekeningen maakt. U ziet dan direct wat er met uw pensioen gebeurt als u bijvoorbeeld eerder wilt stoppen met werken, of juist later. Of wat de invloed is van een aanpassing van uw premie of van extra sparen.

Van de pensioenplanner onder omvang u uw gebruikerstrom en een wachtwoord. Bewaar deze gegevens goed.

**Gebruikersnaam en/of wachtwoord kwijt?** Bent u uw gebruikersnaam en/of wachtwoord kwijt? Neem dan contact met ons op via e-mail: info@fysiopensioen.nl. U ontvangt binnen 10 werkdagen per brief een andere gebruikersnaam en/of wachtwoord.

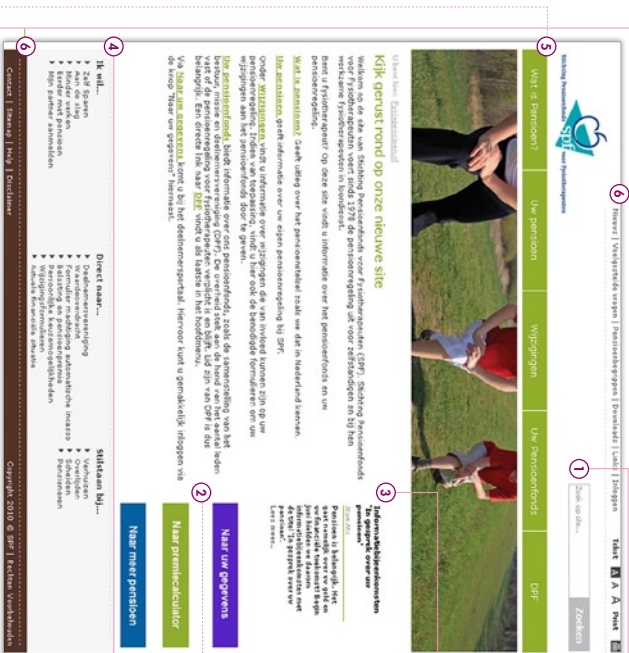
De website wordt niet goed ondersteund door Internet Explorer 6. Krijgt u de website niet goed op uw scherm, download dan een van de volgende browsers: Mozilla Firefox, Google Chrome of Opera.

van, voor en door fysiotherapeuten

5 van, voor en door fysiotherapeuten

1

We zetten de belangrijkste onderdelen van de website voor u op een rij:



2 van, voor en door fysiotherapeuten

3 van, voor en door fysiotherapeuten

4 van, voor en door fysiotherapeuten

**1 Zoeken**  
 Rechtsboven vindt u de zoekbalk. Hierin kunt u zoektermen typen. De resultaten worden op een aparte pagina getoond en bevatten een link waarmee u direct naar de gezochte informatie gaat.

**2 De premiecalculator**  
 Rechts op de homepage vindt u de knop 'Naar premiecalculator'. Klik hierop om snel uw pensioenpremie bij SPF te berekenen.

**3 Nieuws**  
 In de rechterkolom ziet u het laatste nieuws over SPF.

**Regulatie bezoeker? Voeg uw fysiotherapeut toe aan uw favorieten!**

**4 Snelkoppelingen**  
 Snel naar de juiste informatie? Klik op een van de snelkoppelingen onder aan de homepage en u komt direct bij de gewenste informatie.

**5 De buttons**  
 Onder de 5 groene buttons in het hoofdmenu vindt u verschillende onderwerpen. Het wijst zich eigenlijk vanzelf. Onder 'Knop' 'Wijzigingen' vindt u bijvoorbeeld informatie over gebeurtenissen en wijzigingen in uw privé- of werksituatie die van invloed zijn op uw pensioen, zoals rouwen of overlijden of de gevolgen van eerder of juist later met pensioen gaan. Eventuele wijzigingen kunt u online doorgeven aan de pensioenuitvoerder. De contactgegevens hiervoor vindt u in deze brochure of op de website. Direct onder het hoofdmenu ziet u op welke pagina u zich nu bevindt.

**6 Top- en voetenmu's boxen en onder aan de pagina**  
 Het topmenu op de homepage bevat 'links' naar het laatste nieuws en naar andere pensioen-gerelateerde sites. Onder 'Downloads' vindt u diverse documenten, die u kunt bekijken. Er is een uitgebreide lijst met veelgestelde vragen en de bijbehorende antwoorden. Verder is er een lijst met uitleg van de meest voorkomende pensioenbegrippen. Op deze balk ziet u ook of u al bent ingelogd, kunt u de taalregiole aanpassen en de pagina afdrucken.  
 Via het voetenmu klikt u door naar de Helppagina, een sitemap en de contactgegevens van het pensioenbonds.

## Deelnemersportaal met pensioenplanner

### Het deelnemersportaal

Het deelnemersportaal is een beveiligde omgeving waar u uw persoonlijke actuele pensioengegevens kunt inzien en pensioenoverzichten kunt downloaden. Via de knop 'Uw gegevens' op de homepage komt u op het inlogscherm terecht, waar u met uw gebruikersnaam en wachtwoord kunt inloggen.



Nadat u bent ingelogd, komt u in het 'deelnemersportaal'. U ziet een scherm waarin u naar de pensioenplanner kunt gaan, uw Uniform Pensioenoverzicht kunt downloaden of uw persoonlijke gegevens kunt inzien.



- Als u op 'Uniform Pensioenoverzicht' (UPO) klikt, roept u een digitale versie hiervan op. In de toekomst vindt u hier ook de startbrief of andere persoonlijke documenten.
- Onder 'Persoonlijke gegevens' vindt u uw persoonlijke gegevens zoals deze bekend zijn bij de pensioenadministrateur.
- Met de pensioenplanner kunt u voorbeeldberekeningen maken van uw toekomstig pensioen. De gegevens in de pensioenplanner zijn actueel en gebaseerd op uw persoonlijke situatie in de pensioengedings van SPF.
- Alle bedragen in de pensioenplanner zijn bruto bedragen per jaar en afgerond op hele euro's.