

1. Wat zijn de fiscale gevolgen als de buffer dit jaar in één keer wordt uitgekeerd in plaats van over drie jaar? Bestaat het risico dat ik door deze eenmalige uitkering in een hogere belastingschijf kom en daardoor netto minder overhoudt?

De invaarbonus (de buffer) wordt in één keer opgeteld bij uw pensioenkapitaal. Dit zorgt voor een structureel hogere uitkering. De uitkering wordt dus niet eenmalig hoger. Het risico bestaat dat u hierdoor in een hogere belastingschijf komt. In dat geval betaalt u alleen over het stukje pensioen waarop het hogere belastingtarief van toepassing is, meer belasting. Een hoger pensioen kan ook van invloed zijn op eventuele toeslagen die u ontvangt.

2. Is mijn uitkering vanaf volgend jaar lager als de invaarbonus in één keer wordt uitgekeerd?

Nee. De invaarbonus (de buffer) wordt in één keer opgeteld bij je pensioenkapitaal. Dit zorgt voor een structureel hogere uitkering. De uitkering wordt dus niet eenmalig hoger.

3. Hoe wordt het risico op tegenvallende beleggingsresultaten gespreid?

Het risico op tegenvallende beleggingsresultaten wordt beperkt door twee maatregelen: beleggingsresultaten worden gespreid over drie jaar en daarnaast wordt een risicodelingsreserve aangehouden om dalingen van de uitkeringen (deels) op te vangen. Dit zorgt voor een stabielere uitkering.

4. Wat is het Collectief Variabel Pensioen (CVP)?

Als u kiest voor een variabel of variabel dalend pensioen, wordt het kapitaal ingelegd in het Collectief Variabel Pensioen (CVP). In het CVP heeft iedereen dezelfde beleggingsmix en daarmee ook hetzelfde beleggingsresultaat. Uw pensioen beweegt mee met de economische ontwikkelingen. Gaan de beleggingen goed, dan stijgt uw uitkering. Vallen de resultaten tegen, dan kan de uitkering dalen. Het dalen van de uitkeringen beperken we door de beleggingsresultaten te spreiden en de risicodelingsreserve in te zetten.

5. Wat zijn de risico's van een variabel pensioen en bestaat er een vorm van minimaal garantie-inkomen?

Een variabel pensioen wordt jaarlijks verhoogd of verlaagd op basis van het behaalde resultaat in het Collectief Variabel Pensioen (CVP). Er is dus geen gegarandeerd minimuminkomen. SPF beperkt schommelingen in de uitkering door de spreiding van de beleggingsresultaten over drie jaar en door de risicodelingsreserve.

6. Hoe wordt omgegaan met zeer hoge leeftijden in zowel het variabel als variabel dalend pensioen?

Een variabel en variabel dalend pensioen wordt levenslang uitgekeerd ongeacht hoe oud iemand wordt. Het blijft daarmee ook op hoge leeftijd meebewegen met de economische ontwikkelingen.

7. Waarom wordt het variabel dalend pensioen jaarlijks met 1% verlaagd?

In de pensioenregeling zoals die gold tot 1 oktober 2025 waren er twee uitkeringsvarianten. Daarom heeft SPF ervoor gekozen om ook in de nieuwe regeling twee uitkeringsvarianten aan te bieden, namelijk een variabel en variabel dalend pensioen. Een variabel dalend pensioen start hoger dan een variabel pensioen. Om het zo goed mogelijk aan te laten sluiten op het conversiepensioen uit de oude regeling wordt het variabel dalend pensioen ieder jaar met 1% verlaagd, voor het eerst per 1 juli 2026. Het variabel dalend pensioen wordt daarnaast jaarlijks verhoogd of verlaagd op basis van het behaalde resultaat in het Collectief Variabel Pensioen (CVP).

8. Waarom worden de beleggingsresultaten voor pensioengerechtigden in de nieuwe regeling pas verwerkt op 1 juli 2027?

Omdat de definitieve keuze pas op 1 juli 2026 administratief doorgevoerd wordt. Om deze reden kiest SPF ervoor om deze beleggingsresultaten te verwerken per 1 juli 2027. De beleggingsresultaten van januari 2025 tot en met september 2025 zijn verwerkt in de invaarbonus/buffer. De beleggingsresultaten vanaf oktober 2025 tot en met december 2026 worden verwerkt in de uitkering vanaf 1 juli 2027.

9. Hoe groot is het verschil in startbedrag tussen variabel en variabel dalend pensioen?

Dit is anders voor elke deelnemer. Zodra wij u informeren dat u uw keuze kunt maken, dan kunt u dit zien op '[Mijn Pensioen](#)' via de website van SPF.

10. Wat betekent variabel dalend pensioen en hoe verschilt dit met een variabel pensioen?

SPF heeft gekozen om zelf twee uitkeringsvarianten aan te bieden, namelijk een variabel en variabel dalend pensioen. Variabel dalend betekent dat je pensioen hoger start bij aanvang en vervolgens jaarlijks daalt met 1%. Daarnaast beweegt uw pensioen zowel bij het variabel als het variabel dalend pensioen mee met de (economische) ontwikkelingen. Bij gunstige ontwikkelingen stijgt uw uitkering. In minder gunstige tijden kan uw uitkering dalen. Het dalen van de uitkeringen beperken we door de beleggingsresultaten te spreiden in de tijd en de risicodelingsreserve in te zetten.

11. In welke situaties is variabel dalend pensioen een logische keuze?

Als u eerder heeft gekozen voor conversie, omdat het variabel dalend pensioen daarmee het meest vergelijkbaar is. Als u eerder koos voor conversie, daalde het pensioen ook jaarlijks met 1% als geen sprake was van een voorwaardelijke indexatie.

12. Wat gebeurt er met mijn huidige conversie-pensioen in het nieuwe stelsel? Is dit vergelijkbaar met variabel dalend pensioen?

Als u eerder heeft gekozen voor conversie, kunt u kiezen voor een variabel dalend pensioen. Deze uitkering is daarmee het meest vergelijkbaar. U kunt ook kiezen voor een variabel pensioen of een vaste uitkering bij een verzekeraar.

13. Als ik eerder voor conversie heb gekozen, mag ik nu opnieuw kiezen?

Ja, u mag eenmalig opnieuw een keuze maken. U kunt uw keuze tot 1 mei 2026 aan ons doorgeven.

14. Hoe wordt mijn huidige conversie-pensioen omgerekend naar het nieuwe variabel pensioen (zonder daling)?

Wij berekenen aan de hand van onder andere wettelijke regels en uw leeftijd hoe hoog het kapitaal is dat bij uw conversie pensioen hoort op 1 oktober. Daarna wordt daar uw invaarbonus bij opgeteld. Dat leidt tot uw pensioenkapitaal na invaren. Vervolgens wordt dat kapitaal omgerekend naar een variabel pensioen. Ook dat is afhankelijk van wettelijke regels en uw leeftijd.

15. Moet ik opnieuw een keuze maken als ik al jaren pensioen ontvang?

Ja. Alle gepensioneerden moeten opnieuw een keuze maken tussen een variabel pensioen, variabel dalend pensioen of een vast pensioen bij een verzekeraar. U heeft tot 1 mei om uw keuze door te geven. Als u geen keuze maakt, dan zetten wij uw pensioen automatisch om in een variabel pensioen als u eerder niet voor conversie had gekozen. Als u eerder wel een pensioen met conversie had gekozen, dan zetten wij uw pensioen automatisch om in een variabel dalend pensioen.

16. Welke keuze (vast, variabel of variabel dalend) biedt de meeste zekerheid dat mijn pensioen niet daalt?

Een vast pensioen biedt de meeste zekerheid dat uw uitkering niet daalt. U sluit deze zelf af bij een verzekeraar. Let op, uw pensioenuitkering blijft dan (bruto) altijd gelijk. Er wordt geen rekening gehouden met inflatie.

17. Wat is verstandig in een onzekere economische of politieke toekomst?

SPF geeft geen advies over de uitkeringskeuze. Als het economisch tegenzit of politiek onrustig wordt, kan dit effect hebben op de beleggingsresultaten. SPF heeft maatregelen genomen om deze effecten te minimaliseren: de beleggingsresultaten worden gespreid

over drie jaar en daarnaast wordt een risicodelingsreserve aangehouden om dalingen van de uitkeringen (deels) op te vangen. Dit zorgt voor een stabielere uitkering.

18. Is de keuze definitief of kan ik later nog wijzigen?

U kunt eenmalig een keuze maken tussen een variabel pensioen, variabel dalend pensioen of een vast pensioen bij een verzekeraar. Deze keuze is dan definitief.

19. Hoe verloopt het proces als ik kies voor een vast pensioen bij een externe verzekeraar?

Wanneer u kiest voor een vast pensioen, regelt u dit zelf bij een verzekeraar. U vraagt zelf offertes op met ingangsdatum 1 juni 2026 en kiest vervolgens de aanbieder. Wij informeren u in februari wanneer u de keuze kunt maken. Dan informeren wij u ook over de hoogte van uw persoonlijk pensioenkapitaal op dat moment. Dat heeft u nodig om offertes op te kunnen vragen, evenals uw geboortedatum en de geboortedatum van uw partner. Nadat u akkoord heeft gegeven op een offerte van de verzekeraar, vindt afstemming plaats tussen de verzekeraar en SPF. SPF draagt daarna uw pensioenkapitaal over. Dit vindt plaats in juni, waarna u uw uitkering vanaf juni van de verzekeraar krijgt.

20. Als ik kies voor een vast pensioen, wat gebeurt er dan met het partnerpensioen?

Heeft u een partner en kiest u voor een vast pensioen bij een verzekeraar, dan dragen wij uw volledige pensioenkapitaal over. SPF keert dan dus geen partnerpensioen uit na uw overlijden. De hoogte van het partnerpensioen bij de verzekeraar is afhankelijk van de keuze die u maakt. Let op: wij kunnen uw pensioen alleen overdragen als uw partner hiermee instemt.

21. Ontvang ik levenslang mijn uitkering of kan mijn pensioenpot leegraken?

U ontvangt levenslang uw uitkering. Ook als u kiest voor een vast pensioen bij een verzekeraar.

22. Welke verzekeraars zijn in beeld en zijn er al afspraken mee gemaakt?

SPF heeft geen enkele afspraak met specifieke verzekeraars. U moet zelf offertes opvragen en een aanbieder kiezen. Hierbij kunt u gebruik maken van vergelijkingssites op het internet.

23. Hoeveel tijd heb ik om een keuze te maken tussen een vast pensioen, variabel pensioen of een variabel dalend pensioen?

U heeft tot 1 mei de tijd om uw keuze door te geven. Als u geen keuze maakt, dan zetten wij uw pensioen automatisch om in een variabel pensioen als u eerder niet voor conversie had gekozen. Als u eerder wel een pensioen met conversie had gekozen, dan zetten wij uw pensioen automatisch om in een variabel dalend pensioen.

24. Kunnen mijn erfgenamen mijn pensioen ontvangen als ik overleden ben?

Uw pensioenuitkering loopt tot de laatste dag van de maand waarin u overlijdt. Uw partner kan recht hebben op partnerpensioen, als u hiervoor koos toen uw pensioen inging. In dat geval ontvangt uw partner een levenslang partnerpensioen vanaf het moment dat u overlijdt. Eventuele overige erfgenamen ontvangen geen uitkering.

25. Hoe werkt het partnerpensioen bij overlijden in de nieuwe pensioenregeling?

In de nieuwe pensioenregeling blijft er, net als in het oude, een levenslang partnerpensioen bestaan dat wordt uitgekeerd vanaf het moment dat u overlijdt. De hoogte van het partnerpensioen is zichtbaar in het transitieoverzicht. Dit betreft een levenslange maandelijkse uitkering voor uw partner.

26. Waarom ontvangt mijn partner 70% van het huidige pensioen en wat gebeurt er met de overige 30%?

Dit is niet veranderd door de overgang naar de nieuwe pensioenregeling. De achterliggende gedachte bij een partnerpensioen van 70% van het ouderdomspensioen is dat de kosten van een huishouden na overlijden dalen. In de berekening van de hoogte van uw ouderdomspensioen is hier ook al rekening mee gehouden. Zou er een hoger partnerpensioen meeverzekerd zijn, dan zou uw huidige ouderdomspensioen lager zijn.

27. Kan ik kiezen voor een hoger of lager partnerpensioen?

Op het moment dat uw ouderdomspensioen ingaat, maakt u uw keuze voor de hoogte van een eventueel partnerpensioen dat uw partner ontvangt na uw overlijden. Die keuze is onherroepelijk. Als uw pensioen al is ingegaan, hebt u uw keuze al gemaakt. Die is dus niet meer te wijzigen.

28. Ik heb een klein pensioen. Kan ik dat in één keer laten uitkeren?

In bepaalde gevallen mogen kleine pensioenen in één keer worden uitgekeerd. Op het moment dat het pensioen ingaat, kijken wij of u aan de voorwaarden voldoet. Voldoet u niet aan de voorwaarden, dan ontvangt u een levenslang pensioen en kan er dus geen éénmalige hogere uitkering plaatsvinden.

29. Ontvang ik automatisch een overzicht van de hoogte van mijn pensioenpot?

U ziet de hoogte van uw persoonlijk pensioenkapitaal op uw transitieoverzicht dat u eind januari heeft ontvangen. Dat is uw persoonlijk pensioenkapitaal na het toekennen van de invaarbonus op 1 oktober 2025.

30. Krijgen we exacte berekeningen van de drie opties (vast, variabel, variabel dalend) om een goede keuze te kunnen maken?

Voor het variabel pensioen en variabel dalend pensioen zijn er zodra wij de keuze uitvragen persoonlijke voorbeeldberekeningen beschikbaar in het portaal. Ook is er een online keuzehulp waarin u verschillende scenario's kunt bekijken. Omdat verzekeraars hun eigen tarieven hanteren voor de aankoop van een vaste uitkering, laten we daarvan geen voorbeelden zien.

31. Wordt het webinar opgenomen en kan ik het later terugkijken?

Ja, het webinar wordt opgenomen en is vanaf uiterlijk 7 februari 2026 terug te kijken.

32. Is het mogelijk het webinar op een ander tijdstip te volgen?

Nee, maar u kunt wel het webinar terugkijken. Het is vanaf uiterlijk 7 februari 2026 beschikbaar. Ook zijn er vraag maar raak sessies op 11 (vol), 13 en 17 februari. Als uw e-mailadres bij ons bekend is en u nu een ouderdomspensioen van ons ontvangt, dan ontving u een uitnodiging via e-mail.

33. Is deelname aan het webinar vanuit het buitenland mogelijk?

Ja, het webinar is online te volgen.

34. Wordt mijn keuze met terugwerkende kracht vanaf 1 oktober 2025 doorgevoerd?

Nee, de keuzes worden niet met terugwerkende kracht doorgevoerd. Uw keuze voor een variabel of variabel dalend pensioen wordt per 1 juli 2026 verwerkt. Kiest u voor een vast pensioen bij een verzekeraar dan wordt uw kapitaal in juni??? overgedragen aan de door u gekozen verzekeraar. Vanaf juni ontvangt u uw uitkering van de door u gekozen verzekeraar.

35. Is indexatie nog mogelijk in het nieuwe stelsel?

SPF heeft ervoor gekozen om "in te varen". Daarmee worden alle uitkeringen die SPF doet en gaat doen variabel of variabel dalend. Er kunnen dus nog wel verhogingen plaatsvinden, maar geen onvoorwaardelijke indexatie van 2%, zoals dat tot 1 oktober 2025 werd gedaan. De vaste uitkeringen die verzekeraars aanbieden zullen niet stijgen, maar ook niet dalen. Mocht er een verzekeraar zijn die een stijgende uitkering aanbiedt, dan zul je dat terugzien in een lagere startuitkering.

36. Maakt het voor kleine pensioenen uit welke keuze ik maak?

De keuze die u maakt is afhankelijk van uw persoonlijke omstandigheden.

37. Vanaf welke leeftijd zal het variabel dalend pensioen lager zijn dan het variabel pensioen?

Dit is afhankelijk van uw leeftijd op het moment dat u uw keuze moet maken. Hieronder ziet u een indicatie:

Leeftijd op keuzemoment	Leeftijd waarop variabel dalend pensioen gelijk is aan variabel pensioen
67	78
75	83
80	86
85	90
90	94

Voor het variabel pensioen en variabel dalend pensioen zijn er persoonlijke voorbeeldberekeningen beschikbaar op uw portaal. Ook is er een online keuzehulp waarmee u verschillende scenario's kunt bekijken.

38. Waarom was deze pensioentransitie noodzakelijk?

De transitie is noodzakelijk vanwege de inwerkingtreding van de Wet toekomst pensioenen (Wtp). Het oude pensioenstelsel sluit niet meer goed aan bij de moderne arbeidsmarkt, financiële omstandigheden en de behoefte aan meer inzicht, transparantie en toekomstbestendigheid. De Wtp verplicht pensioenuitvoerders hun regelingen aan te passen en daarom moet ook SPF over naar het nieuwe stelsel.

39. Waarom heb ik als nabestaande partner geen keuze voor een vast of variabel (dalend) pensioen?

Ontvangt u al een partnerpensioen vóór 1 oktober 2025, dan hoeft u zelf geen keuze te maken. Het partnerpensioen dat u gaat ontvangen sluit, binnen de mogelijkheden van de nieuwe pensioenregeling, zoveel mogelijk aan bij het partnerpensioen dat u ontving tot 1 oktober 2025.

- Koos u eerder voor conversie met een hogere startuitkering en een jaarlijkse daling van 3%?
Dan daalde uw uitkering door de onvoorwaardelijke indexatie van 2%, jaarlijks feitelijk met 1% (3% daling en 2% stijging). Met mogelijk nog extra indexatie (als de financiële situatie dat toeliet). Dit lijkt erg veel op het variabel dalend pensioen in de nieuwe pensioenregeling.
Daarom is uw partnerpensioen omgezet naar deze variant.
- Koos u eerder voor conversie met een jaarlijkse daling van 1,75%?
Dan steeg uw uitkering door de onvoorwaardelijke indexatie van 2% jaarlijks met minimaal 0,25%. Omdat dit minder goed aansluit bij de variabel dalende uitkering hebben wij uw partnerpensioen omgezet naar de variabele uitkering.

- Koos u eerder niet voor conversie?

Dan ontving u een partnerpensioen met een jaarlijkse indexatie van minimaal 2%. Omdat dit minder goed aansluit bij de variabel dalende uitkering hebben wij uw partnerpensioen omgezet naar de variabele uitkering.

40. Als ik voor 1 oktober 2025 al een pensioenuitkering ontving met een meeverzekerd partnerpensioen als ik kom te overlijden, is het dan in de nieuwe regeling mogelijk te kiezen voor een (hogere) uitkering zonder meeverzekerd partnerpensioen?

Nee, dat is niet mogelijk. De situatie die gold op het moment dat uw pensioen is ingegaan is leidend. Andersom is het ook niet mogelijk om, als u een partner kreeg nadat uw pensioen inging, alsnog een partnerpensioen mee te verzekeren.